

Joure 18 januari 2010



Geachte mevrouw/mijnheer,

Naar aanleiding van de uitzending van Zembla van zondag 17 januari zijn bij een aantal mensen vraagtekens gerezen omtrent de veiligheid van nekwerfelmanipulatie. Wij kunnen ons dit na een dergelijke uitzending voorstellen en willen u graag op de hoogte stellen van de werkelijke risico's bij nekwerfelmanipulatie. In de uitzending van het programma Zembla werd geen enkel wetenschappelijk artikel geciteerd maar uitsluitend de mening van een omstreden professor in Engeland als wetenschappelijk bewijs aangevoerd. Er zou daarnaast geen enkel bewijs bestaan voor de effectiviteit van nekmanipulatie voor zaken als hoofd- of nekpijn. In deze brief willen we u voorlichten over de veiligheid en effectiviteit van nekmanipulatie.

In bijgaand blad (fact-sheet) vindt u de werkelijke risico's van nekwerfel manipulatie. Het meest recente en grootste onderzoek laat zien dat er geen sprake is van verhoogd risico op een hersenbloeding bij een consult aan de chiropractor ten opzichte van een consult bij huisarts. Andere artikelen schatten een mogelijk risico in op 1 op de 1 miljoen tot 1 op de 6 miljoen behandelingen. Bijzonder klein dus, zo klein zelfs dat het risico op een hersenbloeding bij nekmanipulatie gelijk staat aan alledaagse belasting van de nek zoals: achterom kijken bij autorijden, de telefoon tussen oor en schouder klemmen, in de wasbak bij de kapper zitten, of het plafond schilderen.

Deze informatie is voor elke onderzoeker, arts of chiropractor beschikbaar maar werd in Zembla volledig genegeerd met de opmerking dat er toch geen sprake zou zijn van enige effectiviteit. Onderzoek naar effectiviteit is een lastige aangelegenheid, zeker onderzoek naar 1 losstaande handeling. Vaak is integratie van verschillende aspecten van de behandeling belangrijk. Oftewel, naast correctie van de werfelkolom wordt bijvoorbeeld de spierbalans verbeterd en wordt u een houdingsadvies aangemeten.

Inmiddels zijn er *wel* degelijk een aantal wetenschappelijke publicaties die de effectiviteit van nekmanipulatie laten zien. Er zijn er echter ook die aangeven dat dit nog niet geheel helder is. Chiropractoren en onderzoekers wereldwijd zijn constant bezig met te onderzoeken wat de beste behandeling voor uw nek is.

Daarnaast is het een misvatting dat uw chiropractor altijd uw nek zal manipuleren. Iedere NCA-chiropractor beheerst verschillende technieken. Wanneer u dus aangeeft niet in uw nek gemanipuleerd te willen worden dan zal de chiropractor dit te allen tijde respecteren en u op een andere wijze behandelen.

Uw gezondheid staat voorop bij de NCA-chiropractor, daar mag nooit enig misverstand over bestaan. Bespreekt u dus de mogelijkheden die er voor u zijn. Met of zonder nekmanipulatie.

Met vriendelijke groet,
Bestuur Nederlandse Chiropractoren Associatie.

Bijlage: factsheet